

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Rinderbrühe mit Maultäschchen 3, 51, 54, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** „Mini Häxle“ vom Schwein 2, 51, 511 (191 kcal / 100 g) mit Sauerkraut 60 (53 kcal / 100 g) und Kartoffelpüree 52, 58 (107 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g) ----- 803 kcal (Fett: 32,1g / KH: 75g / Eiweiß: 48g)	Rinderbrühe mit Maultäschchen 3, 51, 54, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** „Chili con Carne“ vom Rind 1, 2, 51, 57, 60, 511, 515 (42 kcal / 100 g) an einer Backofenkartoffel (94 kcal / 100 g) und einem Sauerrahmdip 51, 52, 55, 57, 58, 61 (114 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g) ----- 836 kcal (Fett: 33,1g / KH: 93,2g / Eiweiß: 35,4g)	Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** Blumenkohlröschen im Backteig 51, 54, 511 (176 kcal / 100 g) mit Gemüserais 52, 58, 60 (86 kcal / 100 g) und einer Kräuterkäsesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (132 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g) ----- 927 kcal (Fett: 46,1g / KH: 105g / Eiweiß: 18,1g)
Dienstag	Schwarzwurzel-Cremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) *** Paniertes Schweineschnitzel 12, 51, 511 (250 kcal / 100 g) mit Pommes frites (149 kcal / 100 g) und Bratensoße 51, 511 (42 kcal / 100 g) *** Mascarponecreme mit Birne & Quitte 52, 58 (276 kcal / 100 g) ----- 1.341 kcal (Fett: 80,5g / KH: 109,4g / Eiweiß: 38,4g)	Schwarzwurzel-Cremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) *** Putenschnitzel Natur 51, 511 (204 kcal / 100 g) auf bunten Gemüwestreifen, 60 (63 kcal / 100 g) mit Curryreis (204 kcal / 100 g) und Rahmsoße 51, 52, 511 (65 kcal / 100 g) *** Mascarponecreme mit Birne & Quitte 52, 58 (276 kcal / 100 g) ----- 1.348 kcal (Fett: 78,3g / KH: 106,8g / Eiweiß: 50,3g)	Schwarzwurzel-Cremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) *** Gemüsefrikadelle 51, 60, 511 (184 kcal / 100 g) auf Rahmwirsing 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (106 kcal / 100 g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Mascarponecreme mit Birne & Quitte 52, 58 (276 kcal / 100 g) ----- 1.198 kcal (Fett: 75,6g / KH: 105,1g / Eiweiß: 21,1g)
Mittwoch	Kraftbrühe mit verschiedenen Klößchen 3, 51, 54, 60, 511 (46 kcal / 100 g) *** Kalbsbraten (166 kcal / 100 g) mit Champignonrahmsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (73 kcal / 100 g) Pariser Karotten 52, 58 (64 kcal / 100 g) und Schupfnudeln 12, 51, 54, 511 (217 kcal / 100 g) *** Cheesecake-Pudding 52, 54, 58 (145 kcal / 100 g) ----- 1.181 kcal (Fett: 56g / KH: 105,1g / Eiweiß: 59,3g)	Kraftbrühe mit verschiedenen Klößchen 3, 51, 54, 60, 511 (46 kcal / 100 g) *** Tortellini „Tricolore al Carne“ 51, 54, 511 (185 kcal / 100 g) mit Tomatensoße 1, 60 (75 kcal / 100 g) und Parmesankäse 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Cheesecake-Pudding 52, 54, 58 (145 kcal / 100 g) ----- 1.006 kcal (Fett: 36,2g / KH: 124,1g / Eiweiß: 40,8g)	Gemüsebrühe mit verschiedenen Klößchen 3, 51, 54, 60, 511 (46 kcal / 100 g) *** Vegetarische Kohlroulade 51, 54, 57, 60, 511, 512 (99 kcal / 100 g) mit Kartoffelpüree 52, 58 (107 kcal / 100 g) und einer Gemüsejus 51, 60, 511 (75 kcal / 100 g) *** Cheesecake-Pudding 52, 54, 58 (145 kcal / 100 g) ----- 794 kcal (Fett: 34,3g / KH: 87,5g / Eiweiß: 27,9g)
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (66 kcal / 100 g) *** Putengeschnetzeltes „Mexikanische Art“ 1, 51, 60, 511, 515 (0 kcal / 100 g) mit Nudeln 51, 54, 511 (63 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 901 kcal (Fett: 40,1g / KH: 77,7g / Eiweiß: 54g)	Blumenkohlcremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (66 kcal / 100 g) *** Kasseler Rücken 1, 2, (109 kcal / 100 g) mit Rotkraut 2, 6 (232 kcal / 100 g) und Semmelknödel 51, 54, 511 (44 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 895 kcal (Fett: 35,5g / KH: 82,3g / Eiweiß: 57g)	Blumenkohlcremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (66 kcal / 100 g) *** Vegetarische Hirtentasche 51, 52, 54, 58, 511 (200 kcal / 100 g) mit Spinat und Weichkäse gefüllt, Gnocchi 60 (197 kcal / 100 g) und Ratatouille-Gemüse 1, 60 (79 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 977 kcal (Fett: 51,9g / KH: 99,7g / Eiweiß: 24,2g)
Freitag	Fränkische Zwiebelsuppe 3, 51, 60, 511 (38 kcal / 100 g) *** Paniertes Seelachsfilet mit Sesam 12, 51, 55, 62, 511 (230 kcal / 100 g) auf buntem Lauchgemüse 52, 58, 60 (70 kcal / 100 g) mit gebratenen Kartoffelwürfeln 12 (116 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Vanillesoße 12, 52, 58 (126 kcal / 100 g) ----- 936 kcal (Fett: 46,6g / KH: 92,6g / Eiweiß: 32,2g)	Fränkische Zwiebelsuppe 3, 51, 60, 511 (38 kcal / 100 g) *** Vanillemilchreis 52, 58 (116 kcal / 100 g) mit lauwarmen Schattenmorellen (109 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Vanillesoße 12, 52, 58 (126 kcal / 100 g) ----- 519 kcal (Fett: 14,4g / KH: 84,3g / Eiweiß: 10,3g)	Fränkische Zwiebelsuppe 3, 51, 60, 511 (38 kcal / 100 g) *** Penne 51, 60, 511 (180 kcal / 100 g) in Waldpilzsahnesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (44 kcal / 100 g) und frischen Kräutern *** Schokopudding mit Vanillesoße 12, 52, 58 (126 kcal / 100 g) ----- 813 kcal (Fett: 25,2g / KH: 111,3g / Eiweiß: 28,7g)
Samstag	Pikanter Erbseneintopf mit Speckwürfel, 1, 2, 16, 51, 60, 511, 515 (130 kcal / 100 g) Saitenwürstchen 1, 2, 16 (302 kcal / 100 g) und Vollkornbaguette 51, 511, 514, 515, 516 (264 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 1.065 kcal (Fett: 61,3g / KH: 72,4g / Eiweiß: 48,9g)		Vegetarischer Erbseneintopf mit Karotten und frischen Kräutern 3, 12, 51, 55, 57, 60, 511 (57 kcal / 100 g) und Vollkornbaguette 51, 511, 514, 515, 516 (264 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 336 kcal (Fett: 3,6g / KH: 51,3g / Eiweiß: 12,3g)
Sonntag	Knoblauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (107 kcal / 100 g) *** Ofenfrischer Schweinebraten (196 kcal / 100 g) mit Bandnudeln 51, 54, 511 (156 kcal / 100 g) Bratensoße 51, 511 (42 kcal / 100 g) und Kartoffelsalat 1, 2, 3, 12, 13, 51, 61, 63, 511 (125 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g) ----- 1.238 kcal (Fett: 61,2g / KH: 115,4g / Eiweiß: 54,4g)		Knoblauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (107 kcal / 100 g) *** Eieromelette 52, 54, 58 (158 kcal / 100 g) mit Champignonrahmsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (73 kcal / 100 g) Rosenkohl 52, 58, 60 (72 kcal / 100 g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g) ----- 1.001 kcal (Fett: 54g / KH: 88,8g / Eiweiß: 36,5g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen! Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

Abendessen

Montag	Grießbrei mit Mandarinenkompott und Zimtzucker ^{51, 52, 58, 58, 511} 227 kcal Toskanischer Pasteten – Wurstaufschnitt ^{1, 2, 19, 20, 52, 54, 58} 123 kcal ; Tortenbrie ^{52, 58} 154 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Dienstag	Bauernbratwurst geraucht ^{1, 2, 16} 150 kcal ; Bergkäse ⁵⁸ 198 kcal Gabelrollmops mit Gurke und Zwiebel ^{2, 4, 12, 51, 55, 61, 511} 391 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Mittwoch	Bunter Nudelsalat ^{2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 60, 61, 63, 93, 511} 396 kcal Kräuterfrischkäse ^{52, 58} 110 kcal Schichtsalat mit Schinkenstreifen ^{1, 2, 4, 12, 16, 54, 58, 61} 302 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Donnerstag	Pellkartoffeln mit einem pikanten Kräuterquark ^{52, 58} 309 kcal Roter Heringssalat ^{1, 8, 51, 54, 55, 61, 511} 272 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Freitag	Warmer Hackbraten mit Kartoffelsalat ^{2, 3, 12, 13, 51, 54, 60, 61, 63, 511} 657 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Samstag	Harzer Handkäse mit Kümmel und Zwiebeln ^{12, 58, 61} 127 kcal Westfälische Mettenden ^{1, 2} 312 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Sonntag	Obazda ^{52, 58} 164 kcal ; Ofenfrische Laugenbrezel ^{51, 52, 58, 511, 515} 303 kcal Rettich in Scheiben 8 kcal ; Brie – Käse – Ecken ⁵⁸ 72 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen.